

実習時の持ち物チェックリスト

No.	項 目	チェック欄
1	筆記用具	
2	実習日誌	
3	印鑑	
4	食費（実習後、給食費をお支払いただくため）	
5	保険証（コピー可）	
6	指定書類（細菌検査等）	
7	実習日誌郵送用の封筒	
8	切手	
9	辞書（必要な方）	
10	衣類【日常着、作業服 （ジーパン、ジャージなど汚れても良く、動きやすい服）】 これらは特に指定はありません	
11	靴【運動靴・室内履き（体育館シューズのような靴）】 スリッパは不可	
12	個人箸	
13	名札（利用者に名前を覚えてもらうために必要）	
14	シーツ	
15	枕カバー	
16	バスタオル	
17	洗面用具	
18	洗濯洗剤	
19	お菓子、飲み物（必要な方） 当施設が山の中にある為、周辺に店がありません。	
20	その他、個人が必要と思われるもの	